



Aggression und Hingabe – Lust- und kraftvoll nach vorne gehen!

## Description

### Ein Wochenende für Männer

Leben zwischen zielgerichteter Tatkraft (Aggression) und liebevollem Verströmen (Hingabe) – wer würde sich das nicht wünschen? Allerdings wird Aggression meist mit Gewalt und Hass verbunden. Aber Aggression ist eine Lebensenergie, die wir ebenso benötigen wie Hingabe, um in Kontakt mit uns selbst und mit anderen zu gehen, um unser Leben zu gestalten, um unsere Beziehungen lebendig halten zu können.

Wir erforschen unsere Kraft mit dynamischen Körper- und Kontaktübungen und tauschen uns über eigene Erfahrungen sowie die spirituelle Seite des Themas aus.

Veranstaltungsort: Rhön-Akademie, 36129 Gersfeld-Bodenhof

Termin: Freitag, 1. November 2013, 18:00 Uhr, bis Sonntag, 3. November 2013, 13:30 Uhr

Teilnehmergebühr: 145 € (einschl. Unterkunft im EZ u. Verpflegung)

Leitung: Wilfried Vogelmann, Gestalttherapeut, Pastoralreferent für Männerarbeit, Diözese Rottenburg-Stuttgart, Ulrich Fleck, Dipl. Sozialwirt, Unternehmensberater, Körpertherapeut, Göttingen

Anmeldungen: Landeskirchenamt, Referat Erwachsenenbildung, Wilhelmshöher Allee 330, 34131 Kassel, T. 0561 9378 283, F: 9378 417, Mail: [Erwachsenenbildung@ekkw.de](mailto:Erwachsenenbildung@ekkw.de)

[Flyer Aggression und Hingabe](#)

[codepeople-post-map]

## Category

1. Veranstaltungen

## Date Created

25. September 2013

## Author

doellmann-3854